

WHAT ARE THE SYMPTOMS OF EARLY PREGNANCY?

For most people, the first sign of pregnancy is a missed period. However, missing a period doesn't always mean you're pregnant.

Other early pregnancy symptoms include:

- Slight bleeding or spotting
- Tender or swollen breasts
- Feeling tired
- Feeling bloated
- Urinating (peeing) more than usual
- Mood swings
- Nausea and/or vomiting

Many of these symptoms can also be signs of other conditions (i.e. PMS) and don't always mean that you're pregnant. Symptoms may differ if you're on hormonal birth control, which can change or skip your period.



The only way to know for sure if you're pregnant is to take a pregnancy test.



Planned Parenthood
Arizona, Inc.

¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SÍNTOMAS DEL EMBARAZO?

En la mayoría de los casos el primer síntoma del embarazo es el retraso de la regla. Sin embargo, que tengas un retraso menstrual no siempre significa que estés embarazadx.

Otros síntomas del embarazo incluyen:

- Sangrado leve o manchado
- Senos adoloridos o hinchados
- Sentirse cansandx
- Sentirse hinchadx
- Orinar más de lo normal
- Cambios de ánimo
- Nauseas o vómito

Muchos de estos síntomas también pueden ser señales de otras condiciones (por ejemplo, el síndrome premenstrual) y no siempre significan que es un embarazo. Los síntomas pueden ser diferentes si tomas anticonceptivos hormonales, que pueden cambiar u omitir tu periodo.



La única manera de saber 100% si una persona está embarazadx es por medio de una prueba de embarazo.



Planned Parenthood
Arizona, Inc.