

## Descripción general de los servicios

### Nuestros servicios de terapia hormonal de afirmación de género incluyen:

- **Terapia hormonal feminizante**, incluidos los estrógenos y la espironolactona.
- **Terapia hormonal masculinizante**, incluida la testosterona.

Trabajamos con pacientes transgénero y de género expansivo, incluidas las personas con géneros binarios (masculino o femenino) y no binarios. Podemos iniciar o continuar la terapia hormonal y proporcionar remisiones para la terapia de afirmación de género, cirugías y recursos de la comunidad si es necesario. También ofrecemos atención primaria para la afirmación de género en algunos de nuestros centros de salud.

### Quién puede obtener la terapia hormonal de afirmación de género con nosotros:

- Cualquier persona mayor de 18 años que pueda dar su consentimiento.
- Cualquier persona de 16 a 17 años con el consentimiento de sus padres o tutores (a menos que esté emancipada).

Las personas de 15 años o menos que tengan su período pueden acudir a nosotros para obtener opciones de anticoncepción para detener el período. No es necesario el consentimiento de los padres/tutores para obtener anticonceptivos.

### Citas/pruebas de laboratorio:

- **Programa de seguimiento:** si está comenzando la terapia hormonal de afirmación de género, deberá realizar una cita inicial y pruebas de laboratorio.
  - Después de eso, debemos verle para las citas de seguimiento de 3 meses, 6 meses y 12 meses con pruebas de laboratorio y para examinarle y asegurarnos de que está recibiendo los efectos deseados y no tiene efectos secundarios negativos. Es su responsabilidad llamar para programar estas citas.
  - Podemos hacer cambios en sus medicamentos basándonos en sus comentarios y en los resultados de las pruebas de laboratorio.
  - Si todo está estable y está conforme con sus medicamentos, después de su visita de 12 meses debemos verle una vez al año para una cita de seguimiento y realizar análisis de laboratorio, a menos que quiera venir antes.

### Estaremos encantados de ayudarle con otros aspectos de la atención al género y la afirmación de género, si son cosas que le interesan:

- **Cartas de cambio de nombre/marcador de género:** recomendamos la Guía estado por estado de Transgender Law Center para el cambio de documentos de identidad legal. Podemos proporcionar una carta que diga que su género es su género para su proceso judicial y solicitud de pasaporte.
- **Información sobre cirugías:** puede programar una cita con nosotros para hablar de las cirugías y procedimientos de afirmación de género. Podemos ayudarle a transitar por esos procesos, proporcionarle listas de cirujanos a los que consultar y redactar cartas para su plan de seguro. Para algunas cirugías se necesita una carta de un terapeuta y una carta de un prescriptor de hormonas. Para otras, necesitará 3 cartas: una de un profesional de la salud mental con un PhD u otro título de doctorado, otra de un terapeuta y otra de un prescriptor de hormonas.
- **Remisiones:** podemos remitirle (derivar) a un cirujano, y buscar cobertura de su seguro para las consultas, dependiendo de su plan de seguro. Podemos remitirle si su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) no está familiarizado con el proceso o educar a su PCP para que pueda hacerlo.
- **Terapeutas:** disponemos de listas de terapeutas de afirmación de género, para una variedad de planes de seguro y opciones de pago con escala móvil de cuotas. Tanto si desea hablar con un terapeuta sobre cuestiones de género como si no, los pacientes suelen preferir acudir a una persona dedicada a la afirmación de género para su salud mental y emocional. Podemos trabajar con usted para ayudarle a encontrar un terapeuta con el que conecte.

- **Información sobre la depilación:** podemos ayudarle a encontrar un lugar de depilación que esté preparado para la afirmación y sea accesible, o hablarle de otras formas de disminuir o eliminar el vello no deseado.
  - **Seguro:** la mayoría de los centros de depilación no aceptan seguros, pero pueden tener planes de pago. Puede llamar a su seguro y preguntar si tienen algún centro contratado que ofrezca electrólisis o depilación láser cuando sea médicamente necesario. Si encuentra un centro de depilación que acepte su seguro, podemos ayudarle a buscar la autorización para la cobertura.
  - **Cirugía:** si desea depilarse para prepararse para una cirugía de reafirmación de género, resulta útil realizar una consulta con un cirujano antes de iniciar la depilación para conocer el proceso y crear un calendario con su cirujano.
- **Recursos de fertilidad:** la preservación de la fertilidad (banco de espermatozoides y óvulos) no suele estar cubierta por el seguro en este momento, pero podemos hablar de la fertilidad con usted y compartir las opciones de preservación de la fertilidad.
- **Entrenamiento vocal:** en este momento no está cubierto por el seguro, pero podemos proporcionarle información de contacto para un entrenamiento vocal en afirmación de género en persona o en línea.
- **Recursos comunitarios:** podemos ayudarle a ponerse en contacto con los recursos comunitarios, dependiendo de su ubicación, como programas gratuitos de binders, grupos de apoyo, despensas de alimentos, refugios LGBT, líneas de crisis, microbecas y los centros LGBT más cercanos y eventos específicos para personas trans. Simplemente díganos qué tipo de apoyo y desarrollo de la comunidad está buscando, y haremos todo lo posible para conectarle. Siéntase libre de compartir con nosotros los recursos de la comunidad si se siente cómodo.
- **Apoyo a sus seres queridos:** si sus seres queridos necesitan educación sobre temas de diversidad de género, apoyo en su proceso de aprendizaje, o para construir una comunidad, dependiendo de su ubicación podemos conectarles con círculos de apoyo y recursos educativos, y podemos responder a las preguntas (con respeto a su privacidad) si vienen con usted a una visita.