

You have the right to access sexual and reproductive healthcare.

If you are at least 13 years old:

- Though we encourage you to involve your parent/guardian if possible, you may attend an appointment alone, if desired.
- You can receive any form of birth control you need, emergency contraception (EC) and pregnancy testing.
- You can get tested and treated for sexually transmitted infections (STIs), including HIV.
- You can receive gender-affirming hormone therapy. The state of Arizona does not allow PPAZ to provide gender-affirming care to patients under 18, but if you have supportive guardians, you can make an appointment with [El Rio Health](#) located in Tucson or [Phoenix Children's Gender Support Program](#).
- Talk with your provider to discuss ways to protect your privacy from bills or letters about your visit being sent to your house if using your parents' insurance.
- Visit [SexFYI.org](#) to find a clinic where the appointment cost will be based on your self-verified income.
- Call 855-207-7526 or visit [PPAZ.org](#) to make an appointment at your closest Planned Parenthood clinic.

Emergency Contraception (EC) Remains Legal.

- Effective up to 5 days after unprotected sex, but most effective if taken as soon as possible.
- Available over-the-counter without a prescription.
- Copper and hormonal IUDs are both effective as EC up to 5 days after unprotected sex, but insertion requires an office visit. Same day appointments are available. Call or walk-in to our health centers.

Abortion

It is legal to have an abortion in Arizona when provided by licensed physicians, with the following restrictions:

- Abortion is not permitted beyond 15 weeks of pregnancy.
- Abortion is not permitted for reasons of fetal race, sex, or genetic abnormality.
- If you are under 18 years old, a parent or legal guardian must give you permission to have an abortion. If getting the permission of a parent or guardian is not an option for you, you can seek a judicial bypass (JB) by calling the JB Helpline at 844-868-2812 or visiting [ReproLegalHelpline.org/contact-the-helpline](#).

No matter your ethnicity, relationship status, sexual orientation, religion, immigration status, or gender identity, you, as our patient, are our priority.

WATCH OUT!

Be aware of fake clinics, also known as [crisis pregnancy centers \(CPCs\)](#). They're run by people who are anti-abortion and their goal is to shame, scare, or pressure you into carrying a pregnancy to term.

ExposeFakeClinics.com

Learn more at [ExposeFakeClinics.com](#) where they share ways you can help end CPCs' deception.

AbortionFinder.org

[AbortionFinder.org](#) will connect you with real trustworthy abortion providers.



SCAN ME

If you need any support in navigating the next steps, including payment options, our Patient Navigator, Kischea Talbert is here to help, no matter what.

Monday-Friday, 8:00AM-5:30PM.

patientnavigator@ppaz.org

Tienes el derecho de tener acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva.

Si tienes por lo menos 13 años de edad:

- Aunque le recomendamos que involucre a sus padres/madres o guardián legal, si es posible, puede atender una cita solo/a/x, si lo desea.
- Puede recibir cualquier tipo de anticonceptivo, pruebas de embarazo, y anticonceptivos de emergencia (AE).
- Puede hacerse pruebas para las infecciones de transmisión sexual (ITS) y para el VIH.
- Puedes recibir atención de afirmación de género.
- El estado de Arizona no permite que PPAZ brinde atención de afirmación de género para personas menores de 18 años. Pero si tienes guardianes comprensivos/alentadores, puedes hacer una cita con [El Rio Health](#) en Tucson o [Phoenix Children's Gender Support Program](#).
- Habla con tu proveedor para ver cómo proteger tu privacidad para que cartas o facturas/recibos sobre tu visita no sean enviados a tu casa si estás usando el seguro médico de tus padres.
- Visita [SexFYI.org/inicio](#) para encontrar una clínica donde el costo se basará en tus ingresos verificados por tí.
- Llama al 855-207-7526 o visita [PPAZ.org](#) para hacer una cita en el centro de salud más cercano a ti.

La Anticoncepción de Emergencia Sigue Siendo Legal.

- Las pastillas anticonceptivas de emergencia son efectivas hasta 5 días después de haber tenido sexo sin protección.
- Están disponibles sin receta/prescripción.
- Los dispositivos intrauterinos (DIU) de cobre y hormonales funcionan como anticonceptivos de emergencia hasta 5 días después de haber tenido sexo sin protección, pero la inserción requiere una visita al consultorio. Las citas para el mismo día están disponibles. Llame o acuda sin cita previa a nuestros centros de salud.

El Aborto

Es legal tener un aborto en Arizona cuando es proporcionado por médicos con licencia, con las siguientes restricciones:

- No se permite el aborto más allá de las 15 semanas de embarazo.
- No se permite el aborto por motivos de raza, sexo o anomalía genética del feto.
- Si tienes menos de 18 años, un padre/madre o guardián legal tiene que darte permiso para abortar. Si obtener el permiso de un padre/madre o guardián legal no es una opción para usted, puede solicitar una derivación judicial (JB) llamando a la línea de ayuda de JB al 844-868-2812 o visitando [ReproLegalHelpline.org/contact-the-helpline](#).

No importa su origen étnico, estado civil, orientación sexual, religión, estatus migratorio o identidad de género, usted, como nuestro paciente, es nuestra prioridad.

¡TEN CUIDADO!

Mantente vigilante de las clínicas falsas, conocidas como centros de crisis de embarazo (CPCs por sus siglas en inglés). Se manejan por personas en contra del aborto y su objetivo es avergonzarte, asustarte, y presionarte a llevar el embarazo a término.

Aprende más en [ExposeFakeClinics.com](#) donde comparten maneras para que puedas ayudar a parar el engaño de los CPCs/las clínicas falsas.

[AbortionFinder.org/es](#) te conectará con proveedores de aborto verdaderos.



ESCANÉAME

Si necesita ayuda navegando los siguientes pasos, incluidas las opciones de pago, nuestra Navegador de Pacientes, Kischea Talbert, está aquí para ayudar.

Lunes a Viernes, 8:00AM-5:30PM.

patientnavigator@ppaz.org