

Como acceder a la lectura de la Presión Arterial

En orden de proveerle cualidad de cuidado de Terapia hormonal de Afirmación de genero en Planned Parenthood Keystone (PPKEY), su equipo clinic requiere lecturas de Presion Arterial regularmente.

Para comenzar terapia hormonal con PPKEY, **tiene** que proveer la lectura de su presion arterial tomada dentro de 3 meses o menos antes de su cita.

Asegurese de tomar nota de su lectura de presion arterial cuando se la tomen o obtenga una copia de su lectura de la clinica que visito.

Debajo hay varios metodos de como acceder lecturas de presion arterial. Si esta teniendo probelmas, puede contactar a los Nevegadores de Pacientes para asistencia al (267) 668-3570

Visite su Planned Parenthood Keystone Local

Puede ir su centro mas cercano y pedir que le tomen la presión. Le recomendamos que llame antes de ir, ya que este servicio puede que no este disponible todos los días. Nuestros Navegadores de Pacientes le pueden ayudar. Localize su centro mas cercano en ppkeystone.org.

Compre su propio esfigmomanómetro

Puede comprar su propio esfigmomanómetro en el internet o en persona en la farmacia (como CVS, Rite Aid, Walgreens) o en las tiendas (como Target, Walmart, Amazon). El costo puede variar de \$15-100.

Use el esfigmomanómetro de la farmacia

Asegurese de que su farmacia local tenga un esfigmomanómetro disponible para el uso publico. Le recomendamos que tome medidas para desinfectar el esfigmomanómetro y sus manos antes y despues de usarlo.