



Hablemos

PADRES E HIJOS ADOLESCENTES HABLAN SOBRE SEXUALIDAD: UNA ENCUESTA NACIONAL

Generalidades

Para el mes de la campaña Hablemos 2014, Planned Parenthood y el Centro para la Salud de los Adolescentes y las Familias Latinas de la Universidad de Nueva York organizaron una encuesta sobre una muestra representativa a nivel nacional de 1,663 pares formados por un padre o una madre y un hijo o una hija de 9 a 21 años de edad. La encuesta, llevada a cabo en julio de 2014 por la empresa GfK Custom Research, LLC, investigó de qué manera se comunican padres e hijos que viven bajo un mismo techo sobre temas como relaciones sexuales y sexualidad, salud y relaciones de pareja.

Los hallazgos más importantes

La mayoría de los padres hablan con sus hijos sobre temas de sexualidad y relaciones de pareja, y están comenzando a hacerlo cada vez a edades más tempranas.

- 8 de cada 10 jóvenes y sus padres informaron que han hablado sobre sexualidad.
- De esos padres que hablaron con sus hijos sobre sexualidad, cerca de la mitad dijeron haber comenzado a la edad de 10 años, y el 80% informó que había comenzado con estas conversaciones a la edad de 13 años.
- Los padres informaron que comenzaron a hablar temprano con sus hijos de 9 a 14 años de edad sobre semejanzas y diferencias entre varones y niñas, cómo manejar las presiones del grupo de compañeros, la pubertad y cómo usar internet sin correr peligro. Como resultado, más del 80% de los padres en general informó haber hablado con sus hijos sobre estos temas.
- Los padres de adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 21 años de edad informaron que habían hablado sobre métodos anticonceptivos, prevención de enfermedades de transmisión sexual, relaciones de pareja saludables y no presionar a nadie para tener relaciones sexuales.
- Tanto afroamericanos como hispanos y blancos informaron con la misma probabilidad que hablaban con sus hijos sobre sexualidad.
- Los padres informaron que tienen conversaciones sobre la mayor parte de los temas de salud sexual con mayor frecuencia de la que informaron sus hijos.

Los padres de los niños de mayor edad no siempre continúan la comunicación, y dejan de lado temas importantes cuando los hijos son adolescentes o adultos jóvenes.

- Más del 20% de los padres informó no haber hablado nunca con sus hijos de 15 a 21 años de edad sobre estrategias para negarse a tener relaciones sexuales, el uso de métodos anticonceptivos o sobre dónde obtener información confiable sobre salud sexual.
- Más del 30% de los padres informó no haber hablado nunca con sus hijos de 15 a 21 años de edad sobre dónde se ofrecen servicios de atención médica para la salud reproductiva.
- En relación con otros temas, los padres de jóvenes de 15 a 21 años no hablan con la suficiente frecuencia acerca de cómo protegerse de los peligros de internet, dónde obtener información confiable sobre salud sexual y servicios de atención médica de salud reproductiva, estrategias para negarse a tener relaciones sexuales, cómo manejar la presión del grupo de compañeros y orientación sexual.

Los padres no hablan con la suficiente claridad cuando tienen conversaciones con sus hijos.

- La mayoría de los padres (61%) informó que desean que los jóvenes esperen para tener sexo hasta que estén preparados para manejar las responsabilidades que se deben asumir al tener relaciones sexuales; bastante más que los que desean que esperen hasta el matrimonio (45%). Sin embargo, solo el 52% de los padres informó haber hablado alguna vez con sus hijos sobre estos valores.

Los padres no siempre saben cuándo es que sus hijos adolescentes inician la actividad sexual.

- En el grupo de adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 21 años que informaron estar teniendo sexo vaginal, en el 91% de los casos los padres tenían conocimiento. Por otro lado, entre aquellos que informaron haber practicado sexo oral, solo en el 40% de los casos los padres estaban al tanto.
- Los jóvenes estuvieron de acuerdo con que sus padres saben lo que está ocurriendo en sus vidas y en que hay mucha información que no se la ocultan a propósito a sus padres.

Tanto padres como hijos dicen no creer que la vergüenza sea un obstáculo para hablar sobre sexo.

- Le preguntamos a padres e hijos sobre las posibles barreras que podrían impedir la conversación sobre sexualidad, como por ejemplo:
 - Que los hijos sean muy jóvenes
 - Preocupación por tratar un tema que provoca vergüenza
 - Que se prefiera confiar en la educación sexual que se da en la escuela
 - Falta de información
 - La idea de que el otro padre o madre debería encargarse de estas conversaciones
- Tanto padres como hijos estuvieron de acuerdo en que estos no son obstáculos para la comunicación.

Los padres respaldan la educación sexual en las escuelas de manera contundente.

- Más del 90% de los padres informó que pensaban que es importante recibir educación

sexual tanto en la escuela media como en la secundaria.

- Los padres informaron que creen que la educación sexual debería incluir una amplia variedad de temas, entre ellos anticoncepción, enfermedades de transmisión sexual, comparaciones entre relaciones de pareja saludables y no saludables, abstinencia y orientación sexual.