

HOJA DE INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE:

Terapia hormonal de afirmación de género

PREPARACIÓN PARA SUS PRÓXIMAS CITAS

Planned Parenthood of Southwest and Central Florida (PPSWCF) se dedica a brindar atención de alta calidad, inclusiva y de afirmación de género a todos los pacientes transgénero, no binarios y de género diverso. La terapia hormonal de afirmación de género requiere atención de seguimiento para controlar la salud y los niveles hormonales para lograr los objetivos deseados.

¿Quién puede obtener la Terapia Hormonal de Afirmación de Género con nosotros?

Cualquier persona mayor de 18 años que pueda dar su consentimiento.

SU VISITA INICIAL

El propósito de su visita inicial es que sepamos cuáles son sus objetivos para el tratamiento, analicemos los riesgos y los efectos secundarios esperados, solicitemos y/o extraigamos análisis de sangre y completemos los consentimientos requeridos por el estado que deben completarse en persona.

Mire los siguientes videos educativos antes de su primera visita:

Si está buscando medicamentos a base de estrógeno:

- [Terapia de estrógenos y antiandrógenos \(inglés\)](#)
- [Terapia de Estrógeno y Antiandrógenos \(español\)](#)

Si está buscando medicamentos a base de testosterona:

- [Terapia de testosterona \(inglés\)](#)
- [Terapia de Testosterona \(español\)](#)

HORARIO DE VISITAS

Al comenzar la terapia hormonal de afirmación de género con nosotros, debe tener una cita inicial en persona. Tenga en cuenta que los horarios de citas están disponibles actualmente mes a mes solo en ubicaciones específicas. Haremos todo lo posible para encontrar el lugar más cercano a usted que brinde atención de afirmación de género.

- Después de su cita inicial, debe asistir a una visita de seguimiento 3, 6 y 12 meses después de comenzar el tratamiento para que podamos monitorear sus análisis de

Las instrucciones continúan en la página siguiente.

sangre, asegurarnos de que esté recibiendo los efectos deseados y que no tenga ningún efecto secundario negativo. Es su responsabilidad llamar para programar sus citas de seguimiento.

- Es posible que realicemos cambios en sus medicamentos en función de los comentarios que nos proporcione y de sus resultados de laboratorio.
- Si todo está estable y está satisfecho con sus medicamentos, después de su visita de 12 meses, lo veremos para una cita anual y análisis de laboratorio a discreción de su proveedor, a menos que desee venir antes.

TELESALUD

Si continúa con el mismo régimen de medicamentos o simplemente aumenta o disminuye su dosis, tenemos una disponibilidad limitada de telesalud para las visitas de seguimiento.

Para las visitas de telesalud, debe tener una cuenta de MyChart y completar el registro electrónico requerido, que se puede realizar hasta 24 horas antes de la hora de su visita.

Tenga en cuenta: No podemos atender a pacientes que quieran agregar nuevos medicamentos o cambiar de formulación (por ejemplo, de la píldora a la inyección) a través de la telesalud. **Si desea agregar un nuevo medicamento o cambiar las formulaciones de medicamentos, debe programar una cita en persona.**

CAMBIOS EN EL RÉGIMEN DE MEDICAMENTOS

Cada vez que aumentemos su dosis o agreguemos un nuevo medicamento, deberá programar una visita de seguimiento en 3 meses para obtener nuevos análisis de laboratorio para asegurarse de que su cuerpo esté respondiendo al nuevo medicamento o dosis de manera adecuada.

Puede volver a la atención de seguimiento recomendada, como se indicó anteriormente, una vez que se determine que sus niveles son estables, a discreción de su proveedor.

Si en algún momento durante su tratamiento de afirmación de género sospecha que hay un problema médico significativo relacionado con su tratamiento, llame a Planned Parenthood línea de emergencia las 24 horas: 877-387-5669.

Las instrucciones de laboratorio comienzan en la página siguiente.

INSTRUCCIONES DE LABORATORIO:

Terapia hormonal de afirmación de género

SUS LABORATORIOS SON IMPORTANTES

Para controlar su salud y sus niveles hormonales durante su tratamiento, se requerirán pruebas de laboratorio.

Cuando completó su última visita, le extrajeron un análisis de sangre en persona o se le proporcionó una orden de laboratorio durante una visita de telesalud a QuestDiagnostics o LabCorp. Si se le proporcionó una orden de laboratorio electrónica, puede acceder a la orden de laboratorio en su MyChart. Si no recibió un correo electrónico de registro de MyChart, llame al 941-567-3800 y solicite que le envíen un enlace de registro de MyChart.

Tardamos aproximadamente 1 semana en recibir sus resultados de laboratorio desde el momento en que se recopilan.

Revisaremos sus resultados con usted en su próxima cita de seguimiento o nos comunicaremos con usted por teléfono, antes, si hay algún hallazgo anormal o cambios recomendados en su régimen. Puede ver sus resultados de laboratorio en MyChart.

CRONOMETRAJE DE LABORATORIO

Sus niveles hormonales fluctuarán a lo largo de cada dosis. Preferimos que programe sus citas y extracciones de sangre durante la mitad de un ciclo de dosis, para que podamos interpretarlas correctamente.

Para pacientes que toman medicamentos a base de estrógeno

- Píldora: Espere un mínimo de 6 horas después de tomar la píldora para que le extraigan los análisis de laboratorio
- Parche: Espere un mínimo de 36 horas después de aplicar el parche dos veces por semana para que le extraigan los análisis de laboratorio
- Inyección: Si está tomando su inyección semanalmente (cada 7 días), espere 72 horas después de la inyección para la extracción de laboratorio. Si está recibiendo la inyección dos veces por semana (cada 14 días): hágase análisis de laboratorio entre los días 7 y 10 posteriores a la inyección.

Para pacientes que toman medicamentos a base de testosterona:

- Inyección: Si está tomando su inyección semanalmente (cada 7 días), espere 72 horas después de la inyección para la extracción de laboratorio. Si está recibiendo la inyección dos veces por semana (cada 14 días), hágase análisis de laboratorio entre los días 7 y 10 posteriores a la inyección

Las instrucciones continúan en la página siguiente.

- Gel: Espere un mínimo de 8 horas después de la aplicación para la extracción de laboratorio
- Parche: Espere un mínimo de 8 horas después de la aplicación para la extracción de laboratorio

QUEST DIAGNOSTICS

Para programar una cita con Quest Diagnostics, vaya a questdiagnostics.com.

1. Desplácese hacia abajo y seleccione "Soy paciente", haga clic en "Hacer una cita"
2. Siga las indicaciones
3. Para "Su motivo de visita", seleccione "Todas las demás pruebas"
4. Ingrese su código postal para generar las ubicaciones más cercanas
5. Se generará un calendario con disponibilidad y horarios; Elige el día/hora que prefieras.

LABCORP

Para programar una cita con LabCorp, vaya a labcorp.com.

1. En "Personas y pacientes", seleccione "buscar un laboratorio".
2. Ingrese el código postal y en "Seleccionar servicio", elija "Trabajo de laboratorio de rutina" y haga clic en "Ir".
3. Se generarán las ubicaciones más cercanas. En su ubicación preferida, puede hacer clic en
4. "Horario" y "Contacto" para programar una cita por teléfono.
5. Para programar una cita en línea en la ubicación deseada, haga clic en "Concertar cita".
6. Para "¿Vas a ayunar?", selecciona "No"
7. Haga clic en "Elegir fecha y hora" y "No soy un robot"
8. Ingresa tu información personal.
9. Para la facturación, si tiene seguro, seleccione "Estoy usando solo la cobertura de salud primaria". Si no tiene seguro y/o fue visto como "Pago por cuenta propia" durante su visita, seleccione "Ya pagué o otra persona es responsable".

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE PRUEBAS DE LABORATORIO

Traiga su licencia de conducir, tarjeta de seguro (si corresponde) y dígales "Mi pedido se envió electrónicamente". Si tiene alguna dificultad, comuníquese con nosotros al 941-567-3800.



**PLANNED PARENTHOOD OF
SOUTHWEST AND CENTRAL FLORIDA**

MyPlannedParenthood.org
941-567-3800