



Hablemos

PARA PROMOVER LA COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS ACERCA DE LA SEXUALIDAD

SUGERENCIAS PARA CONVERSAR CON TUS PADRES SOBRE EL SEXO Y LAS RELACIONES DE PAREJA

Quizás sientas que hablar con tus padres va a ser incómodo, pero no tiene por qué ser así.

Recuerda que no todo gira a tu alrededor.

¡Es posible que tus padres tengan historias interesantes para contar! Pregúntales cómo era la vida cuando ellos eran jóvenes. ¿Tenían novia o novio? ¿Qué aprendieron sobre las relaciones sexuales de sus propios padres? ¿Cuál fue la cosa más loca que escucharon sobre el sexo?



¡Es posible que tus padres se sientan aliviados si eres tú quien trae el tema a la mesa!

No es necesario que se miren a la cara.

Trata de conversar en un automóvil o cuando ambos estén limpiando. Si te sientes más cómodo(a) enviando un mensaje de texto o un mensaje instantáneo, hazlo así. No importa dónde se da la conversación, ¡lo bueno es que hables!

La mayoría de los padres y los adolescentes tienen conversaciones sobre el sexo y las relaciones de pareja.

Trata de empezar la conversación usando un programa de televisión o un video.

Pregunta a tus padres qué piensan sobre la relación sentimental o sexual entre los personajes. Una vez que estén hablando de los personajes será más fácil preguntarles cosas que se refieren a ti.

Mantén la calma.

Diles que no saquen conclusiones apresuradas solo porque estás haciendo preguntas. Cuéntales que tienes curiosidad, y aunque no vayas a poner en práctica enseguida la información que recibas, quieres saber qué piensan y tener sus consejos.