



Hablemos

DATOS DE LA REALIDAD: COMPORTAMIENTO SEXUAL DEL ADOLESCENTE Y COMUNICACIÓN ENTRE PADRES E HIJOS

Actividad sexual de los adolescentes

- En promedio, los adolescentes tienen relaciones sexuales por primera vez a los 18 años de edad (Finer & Philbin, 2014).
- A los 15 años de edad, solo el 16 por ciento de los adolescentes tuvo relaciones sexuales vaginales. A los 19 años de edad, siete de cada 10 tuvieron relaciones sexuales (Guttmacher Institute, 2014).
- Solo el 38 por ciento de los varones entre 15 y 17 años de edad participó en actividades de sexo oral, y solo el 33 por ciento de las mujeres entre 15 y 17 años de edad participó en actividades de sexo oral (Copen et al., 2012).
- La probabilidad de que el adolescente participe primero en el sexo oral y que en segundo lugar tenga relaciones sexuales es la misma de que primero tenga relaciones sexuales y sexo oral después (Copen et al., 2012).

Uso de métodos anticonceptivos

- La mayoría de los adolescentes con experiencia sexual (78 por ciento de las mujeres y 85 por ciento de los varones) usaron un anticonceptivo la primera vez que tuvieron relaciones sexuales (Guttmacher Institute, 2014).
- Entre 2006 y 2010, 86 por ciento de las adolescentes mujeres y 93 por ciento de los adolescentes varones informaron que habían usado anticonceptivos la última vez que tuvieron relaciones sexuales; lo que muestra un aumento de los porcentajes de 1995, cuando se registraron un 71 por ciento en mujeres y un 82 por ciento en varones (Guttmacher Institute, 2014).

Embarazo y enfermedades de transmisión sexual

- Cada año, en Estados Unidos quedan embarazadas casi 615,000 adolescentes de 15 a 19 años. Dos tercios del total de embarazos en adolescentes ocurren en mujeres de 18 a 19 años de edad (Guttmacher Institute, 2014).
- Los afroamericanos y los latinos enfrentan mayores obstáculos para obtener atención médica que

los blancos no hispanos. Como consecuencia, las adolescentes afroamericanas y latinas tienen las tasas más altas de embarazo (100 y 84 por cada 1,000 mujeres entre 15–19 años de edad). Las blancas no hispanas presentan la tasa más baja (38 por cada 1,000 mujeres entre 15–19 años de edad) (Guttmacher Institute, 2014).

- Las personas jóvenes tienen una tasa de enfermedades de transmisión sexual (ETS) desproporcionadamente alta. Aunque los jóvenes de 15 a 24 años de edad constituyen solo un cuarto de las personas sexualmente activas, representan la mitad de los casos nuevos de ETS cada año (CDC, 2013).

¡La opinión del padre y/o la madre influye al adolescente!

- El treinta y ocho por ciento de los adolescentes informa que el padre y/o la madre es la influencia más importante en las decisiones sobre sexo, mientras que solo el 22 por ciento responde que los amigos son quienes tienen la mayor influencia (Alpert, 2012).
- El ochenta y siete por ciento de los adolescentes dice que sería más fácil esperar para tener relaciones sexuales y evitar embarazos si pudieran tener conversaciones más abiertas sobre el tema con sus padres (Alpert, 2012).
- Los adolescentes que informan haber tenido buenas conversaciones sobre sexo con sus padres, tienen mayores posibilidades de demorar el inicio de las relaciones sexuales, tienen menos parejas sexuales y usan condones u otros métodos anticonceptivos cuando tienen relaciones sexuales (Guilamo-Ramos et al., 2010; Weinman et al., 2008).

¡Lo que hace el padre y/o la madre influye al adolescente!

- Padres y madres pueden seguir unas pocas pautas sencillas que harán que los hijos adolescentes tengan menor probabilidad de comportarse de manera arriesgada como, por ejemplo, tomar alcohol, fumar, tener relaciones sexuales sin protección o tener relaciones sexuales antes de sentirse preparados.
- Padres y madres pueden reducir la posibilidad de que sus hijos participen en comportamientos de riesgo si saben dónde está su hijo o hija adolescente, con quién está, y si no permiten que pasen mucho tiempo sin la presencia de un adulto.
- Cuando los hijos están invitados a ir a la casa de otros adolescentes o a una fiesta, los padres pueden limitar los peligros asegurándose de que va a haber algún adulto presente. Los padres también pueden desaconsejar que sus hijos adolescentes salgan por la noche cuando tienen que ir a estudiar al día siguiente, así como salir en pareja o pasar tiempo con adolescentes de más edad.
- Los adolescentes también tienen menor posibilidad de comportarse en forma arriesgada cuando sus padres conocen a sus amigos y a los padres de sus amigos (Guilamo-Ramos & Bouris, 2008). Por lo tanto, es una muy buena idea conocer a los padres de los amigos de sus hijos, y en especial a los padres de cualquier pareja o persona con la que sale su hijo o su hija.

Fuentes

Alpert, Bill. (2012). *With One Voice 2012: America's Adults and Teens Sound Off About Teen Pregnancy*. Washington, DC: The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. [Online].

https://thenationalcampaign.org/sites/default/files/resource-primary-download/wov_2012.pdf, accessed September 3, 2014.

CDC – Centers for Disease Control and Prevention. (2013). *Fact Sheet: Incidence, Prevalence, and Cost of Sexually Transmitted Infections in the United States*. Atlanta, GA: CDC. [Online]. <http://www.cdc.gov/std/stats/sti-estimates-fact-sheet-feb-2013.pdf>, accessed July 30, 2014.

Copen, Casey E., et al. (2012). "Prevalence and timing of oral sex with opposite-sex partners among females and males aged 15–24 years: United States, 2007–2010." *National Health Statistics Reports*, no 56. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. [Online]. <http://www.cdc.gov/nchs/data/nhsr/nhsr056.pdf>, accessed July 30, 2014.

Finer, Lawrence B., and Jesse M. Philbin. (2014). "Trends in Ages at Key Reproductive Transitions in the United States, 1951–2010." *Women's Health Issues*, 24 (3), e271-e279. [Online].

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1049386714000085>, accessed July 30, 2014.

Guilamo-Ramos, Vincent and Alida Bouris. (2008). Parent-Adolescent Communication about Sex in Latino Families: A Guide for Practitioners. Washington, DC: The National Campaign to Prevent Teen and Unplanned Pregnancy. [Online]. http://www.thenationalcampaign.org/resources/pdf/pubs/Parent_AdolFINAL.pdf, accessed August 24, 2012.

Guilamo-Ramos, Vincent, et al. (Eds). (2010). Parental Monitoring of Adolescents. New York: Columbia University Press.