

¿QUÉ ES EL MONITOREO PARENTAL?

El monitoreo parental significa proporcionar supervisión continua, junto con las reglas y expectativas. A continuación, puede encontrar algunas maneras de monitorear a su hijo(a) sin ser “sobreprotector”.

Supervisión	Saber dónde están sus hijos y con quién, o saber sobre los amigos virtuales de sus amigos. Esto también incluye involucrar a amigos cercanos y familiares en la supervisión y atención de sus hijos.
Relaciones	Participar en la elección de los amigos de sus hijos, personas cercanas, modelos a seguir y parejas románticas. Las investigaciones indican que los adolescentes entre 12 y 14 años tienen más posibilidad de iniciar relaciones sexuales si están saliendo con una persona mayor (dos años o más).
Conocimiento y Filtro de los Medios	Conocer los medios de televisión que sus hijos ven, las letras de las canciones que escuchan y los sitios web, redes sociales y aplicaciones de telefonía Smart que utilizan.
Establecer Expectativas	Comunicar las expectativas sobre las citas románticas, actividad sexual, alcohol y uso de drogas, uso del internet y teléfonos, rendimiento académico y actividades no académicas.
Motivación Académica y Reconocimientos	Apoyar a su hijo en su carrera académica reconociendo sus esfuerzos y buenas notas.
Motivación y Reconocimientos no Académicos	Ayudar a sus hijos a participar en deportes, clases de danza, programas recreativos fuera del horario escolar, actividades religiosas, campamentos de verano, en su primer trabajo; y, además, reconocerlos cuando cumplan con distintas metas.
Reconocimiento General	Expresar preocupación y amor por su hijo desde temprana edad y de manera frecuente.